

## **Neix la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de La Garrotxa**

- La PEHSU Garrotxa ja comptava amb la Consulta de Pediatria Ambiental i la de Mediació i Consum, i ara incorpora noves iniciatives com la creació d'una consulta de deshabitació tabàquica per a parelles embarassades
- La Unitat (PEHSU Garrotxa) és la primera d'aquestes característiques a Catalunya i la segona en funcionament a tot l'estat, on hi trobem la PEHSU Múrcia

**NOTA DE PREMSA - Olot, 8 de novembre del 2017.-** La Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Garrotxa és una **unitat clínica** de l'Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa en què s'aborda la **detecció, l'avaluació i el maneig de malalties i riscos mediambientals relacionats amb la salut dels infants**, a més de proporcionar educació, formació i recerca en aquesta àrea del coneixement.

Aquestes unitats o PEHSUs (per les seves sigles en anglès, *Pediatric Environmental Health Specialty Unit*) van començar a crear-se a la dècada dels 90 del segle passat a l'Amèrica del Nord i s'han instaurat a diversos països. La **PEHSU Garrotxa es tracta de la primera unitat d'aquestes característiques a tota Catalunya** i la segona en funcionament a tot l'Estat, on hi trobem també la PEHSU Múrcia.

La inauguració de la unitat coincideix amb el primer aniversari de la instauració del programa de cribratge ambiental de l'embaràs, l'anomenat "**Full Verd**", en la Consulta de Pediatria Ambiental a l'Hospital d'Olot. En aquesta visita **totes les parelles embarassades de la comarca són avaluades per detectar riscos ambientals per a l'embaràs** com per exemple les radiacions ionitzants (radiografies, escàners, gammagrafies), fàrmacs o productes amb capacitat per generar malformacions o toxicitat, exposicions ocupacionals (ús a la feina de substàncies perilloses per al fetus), el consum de tabac, alcohol o altres drogues, o l'exposició a pesticides, entre d'altres. Durant **aquest darrer any, més de 200 parelles embarassades garrotxines han passat ja per la consulta de Pediatria Ambiental.**

La **PEHSU Garrotxa incorpora noves iniciatives, com la creació d'una consulta de deshabitació tabàquica per a parelles embarassades.** Aquesta és un servei per a totes aquelles embarassades, o les seves parelles, que fumen i tenen desig de deixar de fumar però que necessiten un acompanyament durant el procés de cessació. La consulta s'estructura al voltant d'una visita individual amb possibilitat de seguiment telefònic, a més d'una teràpia grupal organitzada

en diferents sessions en què s'aborden diferents aspectes de manera conjunta en grups reduïts. Durant l'embaràs i després del part les parelles estan habituades a participar en grups (pre-part, post-part, alletament, activitats esportives per a embarassades, etc.). S'afavoreix la interacció entre persones que comparteixen un mateix problema de salut i es crea un entorn de seguretat en què el seus participants poden comentar els seus progressos i les seves inquietuds i per tant, sol ser ben acceptada pels pacients.

També aglutina activitats que ja s'estaven portant a terme amb anterioritat, com l'esmentat "Full Verd", així com la **Consulta de Mediació i Consum, una consulta especialitzada d'acollida d'adolescents i preadolescents amb problemes relacionats amb el consum de drogues i altres problemàtiques com una mala comunicació pares-fills, ruptura familiar, problemàtica escolar o relacions conflictives.**