

# SÍNDROME ALCOHÓLICO FETAL (SAF) PROGRAMA "CUIDAR CUIDANDO"

## Autores

**Dr. Eduardo Sacristan Vázquez**, pediatra y psiquiatra infantojuvenil, CDIAP<sup>1</sup> INTEGRA y IAS - CAS<sup>2</sup>. **Mireia Sala Moliné**, trabajadora social CDIAP<sup>1</sup> INTEGRA.  
**Dra. Ester Pla Colomer**, psicóloga clínica CDIAP<sup>1</sup> INTEGRA. **Carme Cunillera Forn**, psicóloga IAS - CAS<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç. Olot, Girona. Catalunya. Spain. / <sup>2</sup> Institut d'assistència sanitària - Centre d'atenció i seguiment de les drogodependències. Olot, Girona. Catalunya. Spain.

## Introduction

Care caring. Strategy of prevention of SAF. The SAF impacts in física, mental and neurodevelopmental handicaps. This is 100% avoidable. We explain the clinical work in SAF prevention. It's focused on the alcohol prevention in youngsters and adolescents, and the effects on the fetus along the pregnancy. The conclusions of three years of work are a good acceptance in the population.

## Conclusion

Is necessary to expand all the adolescents and younger of the county. We hope that in a years we can see a decrease of the pathologies related.

## Objetivo

### CONSUMO "0" EN TODO EL EMBARAZO

El interés sobre el SAF como causa de retraso mental prevenible (con un porcentaje variable según bibliografía del 0'4% al 46%) , nos ha motivado a realizar una serie de actividades permanentes desde hace tres años.

*¡Todos a pensarlo!*



## Material y método

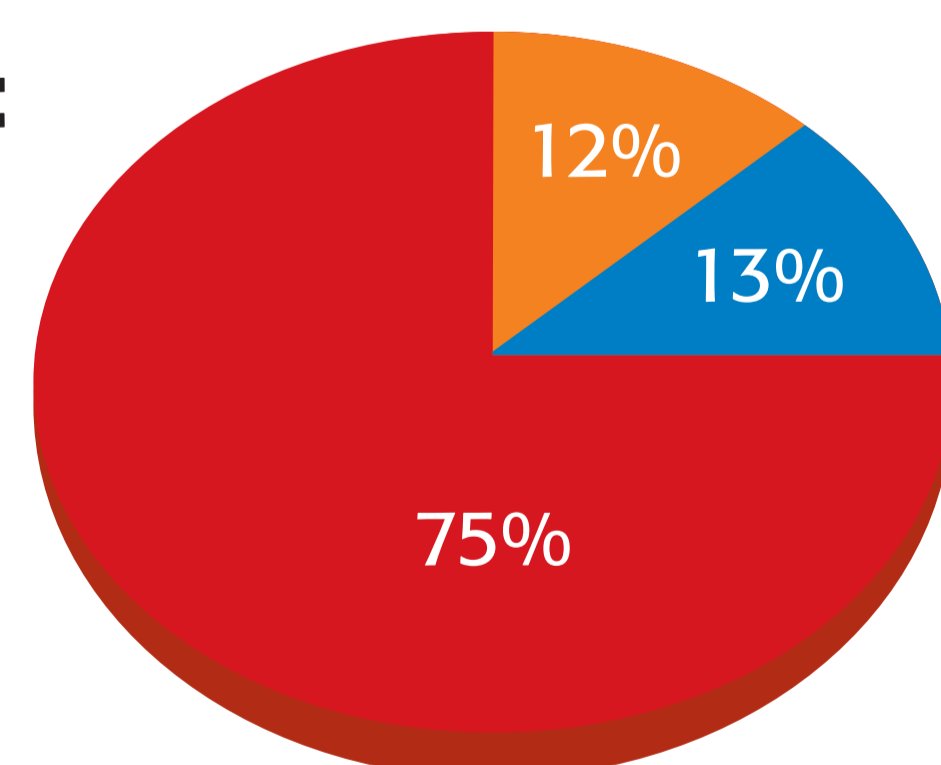
Se realizan sesiones-taller con distintos grupos diana, haciendo especial incapié en la embriología y agentes de cambio de esta problemática. Se analiza la opinión a través de cuestionarios.



## Resultados

Valoración global de la sesión:

- Muy bien
- Bien
- Bastante bien



A pesar que todas las valoraciones (encuestas alumnos) son positivas en un 100%, no tenemos una herramienta específica para ver el impacto a largo plazo. Se analizará en dos años el conocimiento sobre el tema y su percepción interna a través de un cuestionario.

*"No sabía las consecuencias tan drásticas que tenía el alcohol durante el embarazo"*  
*"Nunca he pensado que beber alcohol durante el embarazo podía provocar enfermedades tan graves"*  
*"Es un tema que implica a toda la sociedad. Es importante conocerlo".*

## Conclusiones

El SAF es un síndrome devastador. La adolescencia, juventud como etapa fértil y experimental (sexualidad y consumos) por excelencia y con una población cautiva (escolarizada) y libre, creemos que es un momento óptimo para concienciar y potenciar el ideal juvenil que rodea al adolescente y transmitir a la población este drama personal, familiar y social.

Con pocos y próximos recursos en todos los estratos sociales.

Se valorará la concienciación en unos años y esperamos que a largo término se reduzca el número de niños atendidos en el CDIAP por SAF.

## Referencias bibliograficas

Centro para el control y la prevención de enfermedades. (2014) *Datos sobre los trastornos del espectro alcohólico fetal.* / Fetal alcohol syndrome Foundation of Netherlands. (2012) *Alcohol durant l'embaràs. El que tots hauríem de saber.* / Ministerio de Sanidad y consumo. (2015) *Alcohol durante el embarazo.*