

Nom del servei: Programa Suport a Primària en Salut Mental i Addiccions

Data implementació: abril 2008, ABS OLOT ; 10h/ set població adulta.

Data ampliació assistencial a tota la comarca : octubre 2017

Prestació: 38.5 hores setmanals

Servei practicat a: ABS Olot, ABS Besalú, ABS ST Joan les Fonts, ABS Vall Bas-Hostoles

Direcció mèdica : Josep Lluís Nicolau EAPs Olot i Besalú; Glòria Bassetts EAPs Sant Joan Les Fonts i Vall Bas-Hostoles

Consulta de PSICOLOGIA DE LA SALUT: atenció psicològica de tota la població general : **infanto-juvenil, adults i vellesa.**

Responsable: Janina Roca i Reixach, psicòloga clínica, treballadora de l'equip CSMA Garrotxa, Cap de Sector: Dr. Ernest Torrell i Llauredó, psiquiatre, Consultes externes Hospital Comarcal. Aquest programa forma part de la cartera de serveis de Salut Mental i depèn de l'IAS (Institut d'Assistència Sanitària), www.ias.cat, empresa pública proveïdora de CatSalut a la Regió Sanitària de Girona.

Email: janina.roca@ias.cat

Dirigit a: ampliar actuacions diverses per a professionals d'APS (metge/infermeria/treballador social/llevadores, administratius), a l'Equip de Pediatria comarcal, als equips d'Atenció Especialitzada en SM i addiccions CSMIJ, CSMA i CAS.

Objectiu i proposta de treball: desenvolupar la **PROMOCIÓ I PREVENCIÓ de salut integral** de les persones, des d'una visió holística; que inclou la Salut Mental i les intervencions psicoterapèutiques, fent praxis d'una **metodologia conjunta**, més **resolutiva**, **garantint la continuïtat assistencial** entre AP i els equips especialitzats de Salut Mental.

Descripció del servei:

➤ **Què és i a qui s'adreça.**

Una proposta d'intervenció específica des de Salut Mental a l'Equip d'Atenció Primària (EAP) / AP, que promou un model de nova cultura assistencial, "**model normalitzador**", basat en **l'atenció integral** com alternativa complementària al model biomèdic que predomina en el sistema sanitari. Es basa en la inclusió del concepte de Salut Mental com indispensable, per atendre, el malestar emocional i el patiment inherent al humans que podem tenir les persones al llarg de la nostra vida.

...la Salut Mental, ha estat definida: "*estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves pròpies capacitats, que compta amb la capacitat d'afrontar les tensions de la vida quotidiana, té potencial emocional, pot treballar de forma productiva per la seva autonomia*".

➤ **L'accés al servei.** A través de la petició de derivació des dels metges, pediatres infermeria, llevadores i/ o Treballador Social; tots els professionals d'ABS.

➤ **Àrea específica de treball. Objectius generals**

- detectar i atendre de forma no medicalitzada el malestar psicològic (queixa, somatitzacions, ansietat, problemes educatius i de criança, reaccions adaptatives, conflictes parentals que afecten els menors ...)
- Tractar el malestar per promoure la SM des dels recursos del propi usuari i de la família.
- evitar la psicologització i psiquiatrització de processos vitals
- reduir la càrrega assistencial tant a CSMA com AP: llista d'espera, números de 1º visites a l'especialitzada (CSMIJ, CAS)
- millorar el reconeixement de les necessitats de SM en dispositius mèdics
- millorar la detecció i la capacitat resolutiva de l'AP en el maneig del problema des del context natural on es produeix
- millorar la formació dels professionals i les seves habilitats terapèutiques tant per problemes massa/poc psicologitzats, com per malaltia físiques que presenten components psicològics...
- optimitzar la coordinació i el suport entre els equips especialitzats i amb AP.

➤ **Metodologia de treball**

- ✓ formació continuada als professionals: sessions clíniques
- ✓ consulta directa: visita conjunta presencial amb professional d'AP
consulta indirecta (interconsulta)
consulta directa psicologia/Seguiment/conselling
intervenció parental/familiar
- ✓ Intervencions Grupals preventives/psicoeducatives/psicoterapèutiques
- ✓ modalitat de tractament: enfoc terapèutics breus/estratègics de 2 i 6 consultes de 30'

“ el programa de Suport a Primària és un recurs FACILITADOR, destina una major inversió que ENFORTEIX la gestió i oferta a Atenció Primària ”

➤ **Distribució horària i localització**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLOC	CAP OLOT 9h a 19.00h tel 972261916	CAP OLOT 9h a 19.00h tel 972261916	Assistència indirecta XSM especialitzada CAS/ADULTS/INFANT Tel 972260012 Hospital Olot/ comunitaria	CAP OLOT /BESALÚ 9h a 14h Tel 972590573	Vall d'hostoles-BAS / 8:30 a 15h Tel 972690303 *quinzenal St Joan Les Fonts / 9 a 15h Tel 972290836